



Universidad para/con Personas Mayores Otoño 2025

1

LUNES 10:00 A 13:00 HRS

Vivir consciente de la muerte: por una vejez acompañada y significativa
Imparte: Mtro. Raúl Jiménez Guillén

3

LUNES 14:00 A 17:00 HRS

Para que no se me olviden las cosas
Imparte: Lic. Tania Gabriela Lima Robles

2

MARTES 10:00 A 12:00 HRS

Raíces en Movimiento
Imparten: C. Amada Jaramillo García y C. José Juan Ranulfo Pérez Limón (Docentes honorarios)

4

MIÉRCOLES 10:00 A 12:00 HRS

Funcionamiento vital
Imparte: Mtra. Betsabé González García

5

MIÉRCOLES 10:00 A 12:00 HRS

Aprende y Conecta: Herramientas Digitales 01
Imparte: Ing. Radai Coyotzi Corona

6

MIÉRCOLES 14:00 A 17:00 HRS

Aprende y Conecta: Herramientas Digitales 02
Imparte: Ing. Radai Coyotzi Corona

7

JUEVES 10:00 A 12:00 HRS

Acondicionamiento físico para personas mayores
Imparte: C. Lila Neri Fritz y C. Eloisa Cerón Rubio (Docentes honorarios)

8

JUEVES 10:00 A 12:00 HRS

El cuaderno prohibido. Pensamientos, sentimientos y secretos en la vejez.
Imparte: Dra. Montserrat Olvera Grande

9

VIERNES 10:00 A 12:00 HRS

Inglés sin miedo
Imparte: C. María del Carmen Lozada Pérez (Docente honorario)

Requisitos

- Tener entre 60 y 82 años
- Disponibilidad de tiempo
- Saber leer y escribir

Informes

Mtra. Frida Angélica Mercado Martínez
Tel. 2464626235
Cel. 5512985902
universidad_personas_mayores_fcdh@uatx.mx

Modalidad

Presencial

Inscripción



¡Inscríbete del 05 al 15 de agosto de 2025! No dejes pasar esta oportunidad.

